

image not found or type unknown



Для начала рассмотрим несколько личностных качеств психолога.

Для успешной деятельности в качестве психолога необходимо наличие следующих профессионально-важных качеств:

- гуманитарный склад ума;
- широкий кругозор;
- аналитическое мышление и выраженный интерес к работе с информацией;
- сильно выраженная склонность к сервисной работе;
- сильно выраженная склонность к работе в сфере общения;
- склонность к работе с информацией;
- отлично развитые лексические способности;
- превосходные логические способности;
- способность к концентрации внимания;
- высокая эмоциональная устойчивость.

1. Пути получения профессии

В профессию психолога приходят молодые люди с ведущим интересом к работе с людьми, с выраженным альтруизмом, эмпатией, познавательным интересом, развитым абстрактно-логическим мышлением.

В связи с тем, что профессия психолога востребована на рынке труда, в нее приходят и взрослые, состоявшиеся люди, «психологи по жизни» с родственным высшим профильным образованием. Например, врачи с базовым медицинским образованием, которые желают лечить не отдельные органы, но человека в целом, его душу, после прохождения краткосрочного специального обучения становятся психотерапевтами.

В психологию приходят и бывшие журналисты, филологи, математики, для этого они получают второе высшее образование.

Профессия психолога требует наличие высшего образования, которое можно получить в профильных образовательных учреждениях.

Повысить уровень своих знаний можно на курсах повышения квалификации, на семинарах, мастер-классах и тренингах.

Информацию об учебных заведениях можно получить в Интернет-ресурсах.

1. Области применения профессии

Психологи работают в сфере оказания психологической помощи населению и психологического сопровождения разных категорий населения:

- в учебных заведениях (преподавание);
- на предприятиях (в отделе кадров, в службе персонала);
- в научно-исследовательских институтах;
- в психодиагностических лабораториях;
- в медицинских учреждениях (поликлиниках, диспансерах, реабилитационных центрах);
- в центрах психологической помощи и профориентации;
- в консалтинговых и тренинговых компаниях;
- в кадровых агентствах;
- в службах знакомств;
- в центрах занятости населения;
- в сфере политических технологий;
- в таможне и в правоохранительных органах;
- в военных организациях;
- в транспортных и авиационных компаниях;
- в детских садах;
- в детских домах;
- в домах престарелых;
- на телефонах доверия, в службе спасения и МЧС.

На промышленных предприятиях, в медицинских и научных учреждениях, учебных заведениях, системе средств массовой информации осуществляет научно-практическую, педагогическую, исследовательскую, методическую и информационно-библиографическую деятельность. Разрабатывает методы управления личностью и коррекции ее развития, дает экспертные оценки состояний и отдельных психических функций человека, предлагает и внедряет рекомендации по оптимизации процессов трудовой и учебной деятельности и условий труда, быта и отдыха людей, ведет наблюдения индивидов и коллективов, составляет анкеты, вопросники и т.д. Выполняет исследования по оптимизации

психологического климата в социальных коллективах (семья, производство) и изучает проблемы адаптации личности к различным условиям и режимам жизнедеятельности. Занимается социальным тренингом, ведет профилактическую работу среди несовершеннолетних. Решает психологические задачи руководства трудовыми коллективами, способствует совершенствованию подбора и расстановки кадров, повышению качества профессиональной подготовки, дает рекомендации по внедрению новых средств и способов производства. Проводит психологические измерения и тестирование, содействует повышению эффективности работы органов массовой информации.

1. Перспективы карьерного роста

Возможные пути развития психолога.

- 1. Специализация и освоение смежных областей

Имея базовое образование психолога с определенной специализацией, со временем можно повышать свою квалификацию, стать уникальным специалистом и совершенствоваться в выбранном направлении, либо осваивать новые близкие специальности в рамках профессии: стать психологом-консультантом, психодиагностом, коучем, ведущим бизнес-тренингов, менеджером по персоналу, учителем, социальным работником, страховым агентом и т.д.

- 1. Научная карьера

Психолог с хорошей теоретической подготовкой и пытливый умом, работая по специальности и получая практический опыт, может стать научным работником, преподавать и заниматься методической и научной работой, в том числе проводить исследования по грантам. Он может продолжить обучение в аспирантуре, впоследствии защитить диссертацию.

- 1. Управленческое карьерное развитие

Административный карьерный путь предполагает, что со временем человек в профессии психолога может начать руководить коллективом профессионалов, стать начальником отдела психологической службы предприятия или директором по персоналу компании. В случае выбора данного направления карьеры рекомендуется развивать управленческие умения, дополнительно осваивать такие профессии, как менеджер.

- 1. Организация собственного дела

Данный карьерный путь предполагает, что достигнув определенного профессионального веса и опыта, преуспевающий практический психолог может решить работать на себя. Например, он может создать Центр психологического консультирования. При выборе данного направления карьеры рекомендуется развивать предпринимательские умения, дополнительно осваивать такие профессии, как менеджер проекта, предприниматель.

Если кратко, то я считаю, что основными личностными качествами, которыми должен обладать психолог, являются: терпение, аналитическое мышление и умение находить подход к любому клиенту (или хотя бы к большинству).